

Sabrina Sahi Lunardi
CORPO MENTE SPIRITO
Tecniche complementari per favorire
la buona salute e l'autoguarigione

www.armonizzati.it
info@armonizzati.it
+39 333 7001325



ARMONIZZATI
risveglia la tua essenza



Tocco di Benessere
PSICOPRATICA YOGA
MADRASSA

RITUAL TRIBAL DANCE

LO SPIRITO DANZANTE

SABATO 1 GIUGNO ore 19.45

con Sahi ed il Cerchio



Seduti in Cerchio ci prepariamo alla danza per accedere a diversi tipi di percezione e intuizione, ci apriamo alla sottigliezza dei sensi e a lasciarsi andare affinché il corpo si riempia totalmente di esistenza... Connessi alla forza degli Elementi presenti in noi, al supporto degli Spiriti Alleati, lasciamo andare il corpo nel Ritmo della musica, dei suoni e delle vibrazioni ... l'Energia ed il respiro entrano in tutte le cellule, il corpo si muove libero, e l'Anima viaggia in altri spazi senza limiti, mentre respiriamo e ci muoviamo dal profondo del nostro cuore. Buona danza, Pilamaya

Luogo della Dance: Tocco di Benessere di Luisa Moscatti

Presso: SI.MA Centro Servizi Salute, Via del Porto n.76, Carmagnola (To)

Cosa occorre: venire già vestiti comodi, benda per occhi, tappetino yoga e cuscino.

PRENOTAZIONE ENTRO LUNEDI 27 Maggio

INFO E PRENOTAZIONE:

Sabrina Lunardi Sahi Tel. 3337001325 - info@armonizzati.it - www.armonizzati.it

Noemi Demontis Nirmala Tel. 3498320256