

Venerdì 21 settembre Ore 20,30
(equinozio d'autunno)

Presso **Ororaro**
Via Groscavallo 3 – Torino www.ororaro.it

“La via della RiArmonizzazione”

Percorso informativo – esperienziale su uno stile di vita per star bene

Come vivi la tua vita, le tue giornate? Ti alzi con il sorriso?
Ti fermi ogni tanto a “sentire” come stai veramente?
Come percepisci il tuo corpo? Hai tensioni, dolori o sei rilassato?
Sei te stesso o l’espressione delle tue esperienze vissute?
Ti capita di percepire che sei molto di più del Corpo? Ma cosa sei?

Serata caleidoscopica dedicata al Ben-Essere a 360 gradi, alla sinergia consapevole di Corpo Mente Spirito, plasmate in un’unità che crea il tuo Essere in trasformazione.

Si parlerà di energia vitale, stress e somatizzazione nel corpo, di antichi rituali di purificazione e di connessione con la Madre Terra e gli Elementi, di come fare a ricreare armonia ed equilibrio in noi.

L'equinozio è un momento energeticamente propizio per entrare in profondità, in contatto con se stessi, per chiudere un ciclo e aprirne uno nuovo. Il Sole entra nella costellazione della Bilancia, è un tempo di equilibrio, quando luce e buio sono uguali, ed ha inizio l'autunno...

Celebriamolo insieme!



ARMONIZZATI
risveglia la tua essenza

a cura di **Sabrina Sahi Lunardi**
Operatrice in Kinesioterapia, Kinesiologia Transazionale,
Massaggi, Tecniche Energetiche, Sciamanesimo.

Per info e prenotazioni: 333 7001325
info@armonizzati.it www.armonizzati.it

Ingresso 5 euro